

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง”ในองค์กร  
หน่วยงาน...โรงพยาบาลสิรินธร...  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

---

รอบ ๖ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม : ...ชีวิตดี วิถีพอเพียงด้วยกิจกรรม ๕ ส.เพื่อสิ่งแวดล้อม และพื้นที่ทำงานที่เป็นระเบียบเรียบร้อย

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีวินัยในการรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบในพื้นที่ทำงาน
๒. เพื่อลดความสูญเสียจากการใช้ทรัพยากรเกินความจำเป็นตามหลักพอประมาณ
๓. เพื่อสร้างนิสัยการทำงานที่มีความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและผู้อื่น
๔. เพื่อยกระดับคุณธรรมองค์กรตามแนวทาง “ชีวิตดี วิถีพอเพียง”

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม

๑. ประชุมชี้แจงแนวทางกิจกรรม ๕ส. แก่บุคลากรทุกแผนก
๒. แบ่งพื้นที่รับผิดชอบ และกำหนดผู้ประสานงาน ๕ส. ประจำแผนก
๓. ดำเนินการตามหลัก ๕ส.

๓.๑ สะสาง: คัดแยกของที่จำเป็น-ไม่จำเป็น ลดการสะสม

๓.๒ สะดวก: จัดวางอุปกรณ์ให้หยิบใช้งานง่าย ลดเวลาสูญเสีย

๓.๓ สะอาด: ทำความสะอาดพื้นที่ประจำวัน/ประจำสัปดาห์

๓.๔ สุขลักษณะ: วางมาตรฐานร่วมกันในการรักษาความสะอาด

๓.๕ สร้างนิสัย: จัดกิจกรรมรณรงค์สม่ำเสมอ

๔. ถ่ายภาพก่อน-หลังดำเนินการเพื่อติดตามและประเมินผล

๕. คณะกรรมการคุณธรรมลงพื้นที่ตรวจประเมินทุก ๓ เดือน

๖. ประกาศผล “หน่วยงาน ๕ส. พอเพียงดีเด่น” ทุก ๖ เดือน

๗. สรุปผลและนำเสนอในการประชุมประจำปีของโรงพยาบาล

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : คณะกรรมการ ๕ ส. โรงพยาบาลสิรินธร

ระยะเวลาดำเนินการ : ...๙ เดือน (มกราคม - กันยายน ๒๕๖๙)

สถานที่ดำเนินการ : พื้นที่ภายในโรงพยาบาลสิรินธรทุกแผนก

งบประมาณ : ๕,๐๐๐ บาท

สำหรับอุปกรณ์ทำความสะอาด ป้ายรณรงค์ และสื่อประชาสัมพันธ์

#### ๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พื้นที่ปฏิบัติงานสะอาด เป็นระเบียบ ลดความสูญเสียในการทำงาน
๒. บุคลากรมีวินัยมากขึ้น และเกิดนิสัยการทำงานที่เป็นระบบ
๔. สร้างภาพลักษณ์องค์กรคุณธรรมที่สอดคล้องกับหลักพอเพียง
๕. ผู้รับบริการได้รับประสบการณ์ที่ดีจากสภาพแวดล้อมที่เป็นระเบียบ

#### ๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๑. พื้นที่โรงพยาบาลผ่านการประเมิน ๕ส. ระดับ “ดี-ดีมาก” มากกว่า ๘๐%
๒. บุคลากรร้อยละ ๘๕ “เกิดนิสัยพื้นที่ทำงานเป็นระเบียบ”

\*\*\*\*\*

□ รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (ระหว่างรอบ ๖ เดือนแรกกับ ๑๒ เดือน)

.....  
.....

๘. ปัญหาและอุปสรรค

.....  
.....

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

.....  
.....

๑๐. แนวทางการปรับปรุง / พัฒนาในปีถัดไป

.....  
.....

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : สามารถปรับปรุงแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมีองค์ประกอบข้อความให้ครบ

-ตัวอย่าง-

รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม

“องค์กรสีเขียว วิถีพอเพียง”

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

- ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและประหยัด
- ปลูกฝังวินัยและนิสัยที่ดีในการรักษาสิ่งแวดล้อม
- สร้างบรรยากาศการทำงานที่สะอาด ปลอดภัย และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้าง

ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

- วิธีการดำเนินกิจกรรม: จัดกิจกรรม ๕ ส. อย่างต่อเนื่องทุกเดือน, รณรงค์ลดการใช้ไฟฟ้าและเชื้อเพลิง, จัดประกวด “สำนักงานสีเขียว”
- ผู้รับผิดชอบกิจกรรม: คณะกรรมการพัฒนาองค์กรคุณธรรม
- ระยะเวลาดำเนินการ: ๑๒ เดือน (ต.ค. ๒๕๖๘ – ก.ย. ๒๕๖๙)
- สถานที่ดำเนินการ: ภายในหน่วยงานและพื้นที่ปฏิบัติงาน
- งบประมาณ: ๕๐,๐๐๐ บาท

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- บุคลากรมีวินัยในการรักษาความสะอาดและสิ่งแวดล้อม
- ลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานลงอย่างน้อย ๑๐%
- สร้างภาพลักษณ์องค์กรที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ (รอบ ๑๒ เดือน)

- ค่าไฟฟ้าและเชื้อเพลิงลดลงเฉลี่ย ๑๒% เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา
- บุคลากร ๘๕% เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. อย่างสม่ำเสมอ
- ได้รับรางวัล “สำนักงานสีเขียวระดับจังหวัด”
- เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรม เช่น การปิดไฟเมื่อเลิกใช้, การแยกขยะ

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (๖ เดือนแรก vs ๑๒ เดือนเต็ม)

- รอบ ๖ เดือนแรก: ค่าไฟฟ้าลดลง ๖%, บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ๗๐%
- รอบ ๑๒ เดือนเต็ม: ค่าไฟฟ้าลดลง ๑๒%, บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ๘๕%

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- บุคลากรบางส่วนยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ทรัพยากร
- งบประมาณจำกัดในการจัดกิจกรรมรณรงค์เพิ่มเติม

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

- การสื่อสารที่ต่อเนื่องช่วยให้บุคลากรเข้าใจและเข้าร่วมมากขึ้น
- การสร้างแรงจูงใจ เช่น การประกวดหรือรางวัล ช่วยเพิ่มการมีส่วนร่วม
- การติดตามผลอย่างสม่ำเสมอทำให้เห็นความเปลี่ยนแปลงที่ชัดเจน

๑๐. แนวทางการปรับปรุง / พัฒนาในปีถัดไป

- ขยายกิจกรรมไปสู่ครอบครัวของบุคลากร เพื่อสร้างผลกระทบเชิงบวกต่อสังคม
- ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการติดตามผล เช่น ระบบวัดการใช้พลังงานแบบเรียลไทม์
- เพิ่มกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ เช่น “วันปลอดพลาสติก” หรือ “สัปดาห์พลังงานสะอาด”